

Le sedi locali di Forlì-Cesena e Rimini dell'Associazione propongono per

DOMENICA 20 MAGGIO 2012

un percorso di visita sul tema

IL SENTIERO FRASSATI DELLA TOSCANA A LA VERNA

Collocata lungo lo spartiacque tra i bacini dell'Arno e del Tevere all'interno del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, La Verna (m 1283) è una cima calcarea miocenica di forma singolare, tagliata a picco su tre lati e rivestita di una secolare foresta di abeti e faggi, ricca di esemplari eccezionali per dimensioni ed età. E' il *crudo sasso intra Tevere ed Arno* cantato da Dante nel *Paradiso*, sul quale S. Francesco d'Assisi, forse il 14 settembre 1224, *da Cristo prese l'ultimo sigillo / che le sue membra due anni portarno*. Vi è stato recentemente tracciato il Sentiero Frassati della Toscana, composto da due anelli ("basso" e "alto"), quasi concentrici, entrambi aventi come punto di partenza e di arrivo il Santuario francescano.

L'itinerario prende avvio in località La Beccia (m 1032), ai piedi della rupe su cui sorge il Santuario, e percorre inizialmente in senso orario l'anello "basso", che costeggia con modesti saliscendi la base delle rupi, in parte all'interno di una bella faggeta cosparsa di massi. Giunti in prossimità del Santuario, si imbecca in senso antiorario l'anello "alto" che, con qualche tratto in ripida salita, raggiunge la cima del M. Penna (m 1283), dove sorge una piccola cappella del 1580. Da qui il sentiero, attraverso la secolare foresta, scende al Santuario (m 1128), di cui è prevista la visita guidata (ore 15:30). Al termine (ore 16:30), per chi vuole, c'è la possibilità di partecipare alla S. Messa in Basilica. Da ultimo, un breve tratto in discesa lungo l'antica mulattiera di accesso al Santuario riconduce a La Beccia.

Lungo il percorso è prevista la sosta per il pranzo al sacco.

L'escursione, di difficoltà T (turistica) e della durata complessiva di circa 4:00 - 4:30 ore escluso le soste, si svolge interamente su sentieri segnati; limitando il percorso al solo anello "basso", la durata si riduce a circa 2:30 ore. L'itinerario richiede l'utilizzo di scarponi da trekking o comunque con suola scolpita.

Il ritrovo è fissato alle ore 7:30 nel parcheggio dietro la sede INPS di Forlì, con partenza alle ore 7:45, oppure alle ore 9:30 direttamente a La Beccia (possibilità di parcheggio nel piazzale ombreggiato da pioppi bianchi). Il rientro a Forlì è previsto per le ore 19:30 - 20:00.

In caso di maltempo l'uscita è rimandata a data da destinarsi nei mesi autunnali 2012.

Il contributo per le spese organizzative è fissato in € 5,00 per gli adulti e comprende la visita guidata al Santuario, per la quale è **necessario confermare la propria partecipazione**.

Per ulteriori informazioni e per le iscrizioni telefonare, per Forlì, a Renzo Tani (0543.540250 o 348.3124803) oppure a Roberto Zannoni (0543.554934 o 328.9056653), e, per Cesena, a Gianna Venturi (0547.480195 o 329.2103132).



Brema Contabilità s.r.l.

Via Anita Garibaldi, 12 – 47100 Forlì
Tel. 0543-29721 Fax 0543-30402
P.I. 03205780400



VERNICI FORLÌ

Viale Bologna n. 296 – 47122 Forlì (FC)
Tel. 0543.754424 – Fax 0543.756834
P.I. 03753150402