



L'UMANA DIMORA - MARCHE
Associazione Ambientalista



Invitano all'escursione alla



ROCCA DI SPINDOLI (Fiuminata)

DOMENICA 29 Gennaio 2012

ITINERARIO:

Il percorso si articola in un sentiero a mezza costa fino ai ruderi imponenti di un fabbricato dei Da Varano ora in rovina. Percorso in mezzo ad un bosco ceduo fino ad un bel panorama in alto della vallata del fiume Porenza. Si scende poi, ad anello, a Spindoli.

Si chiede di portare scarponi di montagna ed un equipaggiamento adeguato con ricambio. Durata circa del percorso intero due ore, più il tempo di sosta.

PROGRAMMA:

Ore 8.00 partenza con auto a Piediripa di MC, presso farmacia comunale

Ore 8,30 S. Messa a Castel Raimondo

Ore 9.30 arrivo alla frazione di Castagna a Fiuminata ed inizio percorso a piedi

Ore 13.15 pranzo libero o all'agriturismo

"La Castagna" a Fiuminata tel 0737/54629,

ore 15 interessante visita all'eremo di Valcora e chiesetta di Vallippie

ore 17 rientro



Attenzione: Quanti interessati al pranzo (€ 18) sono pregati di dare **immediata** conferma allo **0733/283324** cell **393 0170410** (primo.mancini@tin.it)

Ps: si chiede un contributo di 5 euro per adesione.